

Vintage Aerobic und Overball

1. Teil; Aerobic wiederentdecken
2. Teil; Übungen mit dem Overball

Datum: **30. November 2019**

Zeit: 8.30 Uhr – 11.30 Uhr

Ort: Primarschule Glis, Turmhalle Süd

Leitung: Hanni Manz

Ausbildung: Dip. Aerobic und Zumba Instruktorin

Mitbringen: Overball, Sportbekleidung, Kursausweis, Kaffeetasse,
Schreibmaterial

Anmeldung bis am **9. November 2019** an Cornelia Nater, Klosmattenstr,
32, 3902 Glis

Tel. 079/ 489 35 61 oder 027/ 924 26 11

Mail: conny.nater@bluewin.ch

Bitte vollständige Adresse, Tel./Natelnr., Mailadresse, Leitertätigkeit und
Verein angeben.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung!

Bis bald

Conny Nater-Bortis

Ressort Erwachsene